

## SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE 2018

### 1.- NOMBRE DEL CENTRO:

IES ICHASAGUA

### 2.- NOMBRE DEL PROYECTO:

DINAMIZACIÓN ESCOLAR

### 3.- OBJETIVO DEL PROYECTO:

- Potenciar la práctica de actividades físico deportivas en el alumnado.
- Incrementar la práctica de actividad física en horario escolar y extraescolar.
- Utilizar los recursos deportivos de la localidad (Los Cristianos) para la práctica de la actividad física.
- Dotar de recursos deportivos al alumnado para la utilización de su tiempo libre y de ocio.

### 4.- DESCRIPCIÓN:

El proyecto de dinamización escolar consiste en aprovechar los recursos espaciales, temporales y materiales para potenciar la práctica de actividad física, mediante expertos externos, profesores y a través del grupo de alumnos.

Este proyecto se lleva a cabo a través de diferentes acciones a lo largo del curso escolar:

- **Dinamización de los recreos:** durante los recreos se llevan a cabo diferentes competiciones deportivas en horario de martes, miércoles y jueves. También cada dos viernes se llevan a cabo diferentes talleres dirigidos por los alumnos: **Zumba, Salsa, Bachata, Aeroboxing, Crossfit games, Spartam races, talleres específicos de deportes minoritarios: badminton, palas, volleyball, etc..**
- **Carrera Solidaria:** se lleva a cabo al final del último trimestre consistiendo en recorrer un circuito específico. La actividad está dinamizada por el alumnado de 2 de Bachillerato para el resto de alumnos del centro. La dinamización comienza con una clase de aerobio para calentar el evento, posteriormente se realiza la carrera con la gestión de la carrera por parte del alumnado.
- **Torneo de Navidad:** se realiza un torneo deportivo con invitación al IES LOS CRISTIANOS de volleyball y baloncesto con equipos mixtos para el alumnado de 3º, 4º de la Eso y 1º de Bachillerato.
- **Taller de Surfing:** se realiza un taller extraescolar deportivo de surfing para el alumnado de 2º, 3º, 4º de la Eso en el mes de Febrero.
- **Actividad física para centro de la Tercera Edad:** un grupo de alumnos de 2 de Bachillerato llevan a cabo un taller de educación postural para el centro de 3 Edad de Los Cristianos. Tiene lugar en el segundo trimestre.
- **Organización de Duatlón:** se lleva a cabo la realización de un Duatlón en la proximidades del centro, haciendo uso de los espacios deportivos municipales; pabellón deportivo y piscina municipal. Este está dinamizado por el alumnado de 2 de Bachillerato de la optativa de Acondicionamiento Físico. Tiene lugar al finalizar el segundo trimestre.

- **Práctica de Tenis:** Se lleva a cabo a través del área de educación física un taller de iniciación al tenis para el alumnado de 4 de la Eso, haciendo uso de las instalaciones deportivas del municipio. Tiene lugar en el segundo trimestre.
- **Fundamentos de Musculación:** El alumnado de 2 de Bachillerato lleva a cabo unas jornadas de formación y puesta en práctica de los contenidos de Acondicionamiento Físico en el gimnasio. Tiene lugar en el segundo trimestre.
- **Dinamización del Día de Canarias:** Se lleva a cabo a través del alumando de 1º y 2º de Bachillerato donde a través de diferentes estaciones deportivas enseñan a sus iguales. Las estaciones son: billarda, lucha canaria, juego del palo, calabazo, pina, trompo, tångana, bailes canarios, juegos populares, sogas, sogas-tira.
- **Iniciación a la Natación:** Se lleva a cabo con el alumando de 3º y 4º de la Eso para afianzar las habilidades acuáticas, con el objeto de que el alumno sea competente en el medio acuático. Para ello utilizamos la piscina municipal en horario escolar de educación física. Tiene lugar en el tercer trimestre.
- **Iniciación al Socorrismo Acuático:** Se lleva a cabo con el alumando de 1º y 2º de Bachillerato para que adquieran conocimiento y puesta en práctica de las habilidades específicas de salvamento y primeros auxilios. Este alumando al terminar su unidad, han de realizar diferentes tutoriales de salvamento. Tiene lugar en el tercer trimestre.

#### 5.- ALUMNADO DESTINATARIO:

El alumnado destinatario es la practica totalidad de alumnos del centro, en total unos 750 aproximadamente, así como el claustro docente y además de ello en algunas actividades participan también los padres.

#### 6.- PARTICIPACIÓN:

El nivel de participación es bastante alto ya que casi todas las acciones vienen respaldados por los diferentes proyectos y redes de centro.

#### 7.- RESULTADO/VALORACIÓN:

Todas estas acciones hacen que el alumnado cada vez sea más conscientes de la importancia de la actividad física y su mejora con la salud. Es importante destacar que este es un proyecto vivo, donde cada acción deportiva o vinculada con la salud es admitida sin ningún tipo de problema.

Otra fortaleza a favor del proyecto es la colaboración del AMPA y de la Redes Educativas del Centro, que le dan un gran respaldo al mismo.

En Tenerife a 6 de Septiembre de 2018

Fdo: José Ramón Mejías de Haro.

